

KINEZIOTERAPIJA

Kinezioterapija je uporaba znanstveno podkovane vadbe, prilagojene za povečanje moči, vzdržljivosti in mobilnost (giblivosti) posameznikov s funkcionalnimi omejitvami ali tistih, ki zahtevajo daljšo fizično pripravo.

>KINEZIOTERAPIJA JE ZDRAVLJENJE Z GIBANJEM<

Kinezioterapevt je del strokovnega zdravstvenega tima, z znanjem skeletnih, nevroloških, ergonomičnih, biomehanskih, psihosocialnih nalog. Prav tako opravlja funkcionalne teste in meritve.

Kinezioterapevt določi ustrezno vadbeno metodo potrebno za vzpostavitev optimalnega okrevanja. V sodelovanju s pacientom in na osnovi strokovnega mnenja fiziatra zastavi pravilen načrt rehabilitacije, ker kratkoročne in dolgoročne cilje.

Kineziologija, ki jo izvaja [KINEZIOLOGINJA Tjaša Hojnik](#), predstavlja pomembno dejavnost športne medicine v zdravljenju in rehabilitaciji posameznika.

Za več informacij pokličite na: 040 706695

