



## Kaj je prezentizem?

- Prezentizem je nasprotje absentizma.
- Prezentizem je v prvi vrsti občutek, da moraš kot zaposleni priti na delo, čeprav si bolan, pod stresom ali kako drugače nesposoben, da bi lahko svoje delo opravljal brezhibno.
- **Prezentizem je prisotnost na delovnem mestu ob hkratni odsotnosti z dela - zaposleni so prisotni na delovnem mestu, vendar njihovo delo zaradi zdravstvenih težav ni učinkovito.**
- Tako se posledice prezentizma lahko kažejo v:
  - zmanjšanju produktivnosti v podjetju,
  - poslabšanju zdravstvenega stanja prizadetega delavca in sodelavcev, kadar gre za nalezljive bolezni.

## Negativni učinki na delo

- Prezentizem lahko vključuje:
  - podaljšan čas za izvedbo dela, znižano količino dela,
  - znižano kakovost dela,
  - možnost napak pri delu
  - znižane izvršilne sposobnosti
  - znižane kapacitete za vrhunske dosežke,
  - znižano socialno vključenost in medosebno delovanje,
  - znižano motivacijo.
- Vpliv različnih bolezni je odvisen tako od same bolezni kot tudi od narave in zahtev dela.

## Zdravstveni dejavniki

Številni zdravstveni problemi, ki povzročajo prezentizem so po naravi relativno benigni. Gre za različne kronične ali epizodične bolezni kot so:

- alergije,
- depresija,
- stres, izgorevanje,
- astma in respiratorna obolenja,
- migrena in druge oblike glavobolov,
- sladkorna bolezen,
- bolečine v hrbtenici,
- artritis,
- gastrointestinalne bolezni,
- kronična bolečin

## Odnos med absentizmom in prezentizmom

- Številne organizacije sklepajo, da nizek delež bolniških odsotnosti pomeni dobro zdravstveno stanje zaposlenih.
- Takšna ocena je lahko lažno pozitivna, saj je, kljub nizki stopnji absentizma, lahko v podjetju prisoten visok prezentizem.
- Ta pojav je lahko posledica ukrepov za zniževanja absentizma, ko zaposleni čutijo pritisk v smeri izogibanja bolniškim odsotnostim.
- Krajša bolniška odsotnost je dolgoročno učinkovitejša strategija spoprijemanja z boleznijo, saj posamezniku omogoči ustrezno okrevanje in učinkovit povratek na delo.
- Ukrepi za zniževanje absentizma, brez istočasnega merjenja prezentizma, lahko pripeljejo do tega, da se produktivnost, kljub znižanju absentizma, ne izboljša.

## Ukrepi za zmanjševanje prezentizma

- Osveščanje delodajalcev o problemu, vplivih, stroških in razlogih za ukrepanje v smeri zniževanja prezentizma
- Analiza zdravstvenih stanj, ki so relevantna v okviru posameznega podjetja in njegovih zaposlenih
- Preventivni ukrepi, osveščanje in edukacija delavcev o preprečevanju poškodb, varnem delu, pomenu pravočasnega ukrepanja v primeru bolezni, ustreznem režimu zdravljenja, zdravem načinu življenja, obvladovanju stresa, tehnikah sproščanja....
- **Programi za zdravje in wellness programi**
- Organizacijska kultura in upravljanje s človeškimi viri
- Navzkrižno izobraževanje zaposlenih
- Individualna pomoč delavcem z zdravstvenimi težavami pri vračanju na delo po bolezni.

## Kaj vse so še lahko stroški absentizma:

- nadure drugih delavcev, ki so nadomeščali delavca, ki je bil odsoten (voditi stroške nadomeščanja za ta namen)
- stroški najete delovne sile
- nakup opreme (računalnik, telefon..) za osebo, ki je nadomeščala
- postopno vračanje na delo (npr. nekdo ne more delati 8 ur, lahko dela 4 ure določeno obdobje)
- druge posledice zaradi bolniške (neizkoriščen intelektualni potencial, finančne posledice...)
- večja delovna obremenitev zaposlenih, vpliv na delovni tim...
- stroški zdravljenja, ki se tako že spremljajo

## Stanje, ki ga želimo doseči:

- Poskrbimo za svoje zdravje
- Čim prej 100% prideš v službo
- Sodelavci naredijo kaj je nujno in nihče ni nenadomestljiv
- Nekateri stvari lahko počakajo
- Zanesem se lahko na sodelavce
- Stranke se navadijo, da se lahko obrnejo na koga drugega
- V miru lahko ležiš v postelji
- Ko smo zdravi smo zadovoljni
- Odnosià sproščeni
- Polni elana pridemo v službo z nasmehom

Energičen pozdrav,

Predsednik društva: Marijan Krištofič

